Suplemento alimentar para a **longevidade**[1]

Cardo-mariano[1]

Alfa-cetoglutarato de cálcio[2]



Stress oxidativo[1]

Quercetina

100 mg de 4Life Tri-Factor® Formula[3]

AgePro

LONGEVIDADE

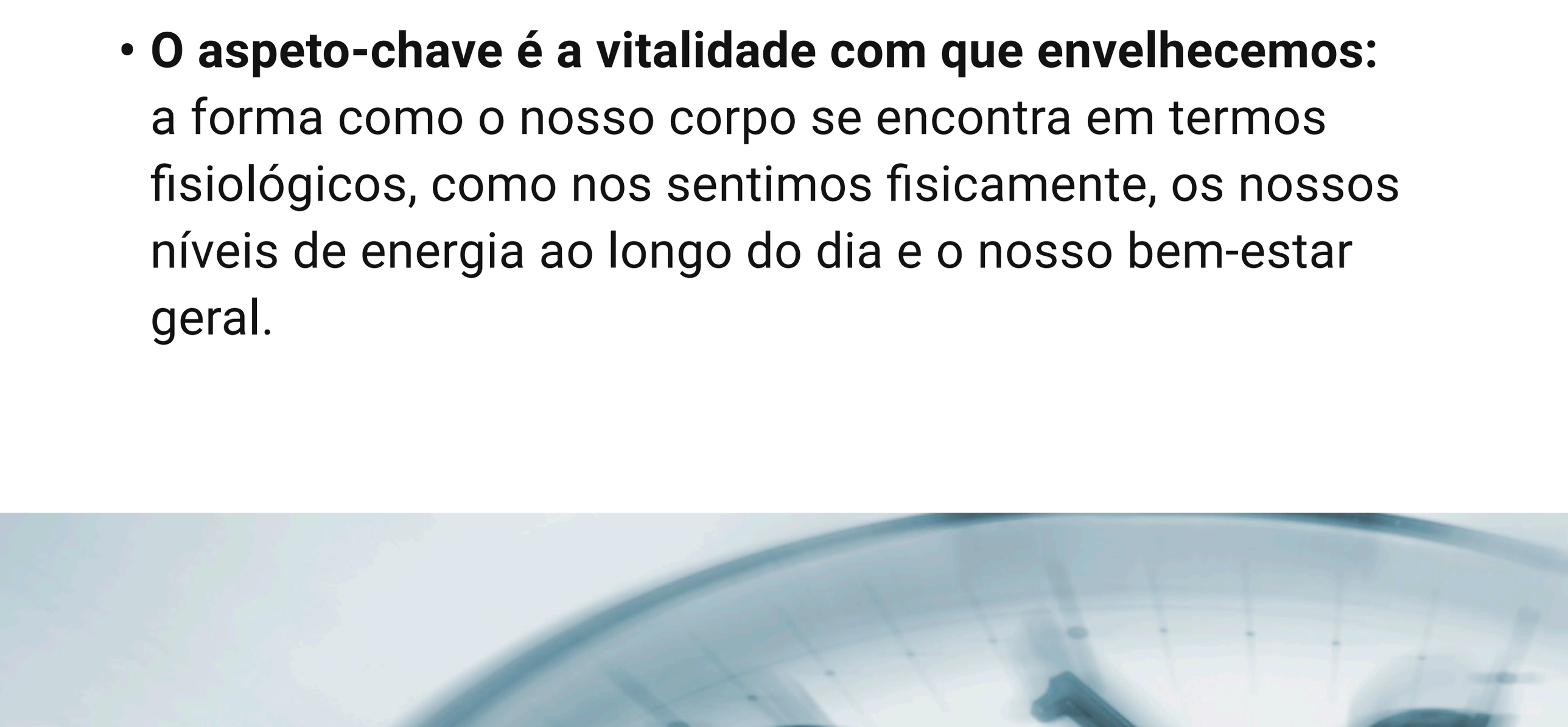
4LIFE TRANSFER FACTOR 100 mg POR DOSE

(1) O cardo-mariano ajuda a proteger as células do stress oxidativo.
(2) Alfa-cetoglutarato de cálcio (AKG) combinado com cálcio.
(3) Feito a partir de colostro (leite) e gema de ovo.

Escolha a forma como quer envelhecer

O tempo passa e o envelhecimento é inevitável. Preocupamo-nos com a passagem do tempo e com a idade, mas é importante distinguir entre a idade cronológica e a idade biológica.

- **A idade cronológica é definida pela nossa data de nascimento, enquanto que a idade biológica está relacionada com o estado funcional do nosso organismo:** a forma como os nossos órgãos estão a funcionar, o estado dos nossos tecidos, das nossas células, etc.
- **O envelhecimento é o resultado da acumulação de uma ampla variedade de danos moleculares e celulares registados ao longo do tempo**, que conduzem a um declínio gradual das capacidades físicas e mentais
- **O aspeto-chave é a vitalidade com que envelhecemos:** a forma como o nosso corpo se encontra em termos fisiológicos, como nos sentimos fisicamente, os nossos níveis de energia ao longo do dia e o nosso bem-estar geral.



O que oferece o AgePro?

- **Alfa-cetoglutarato de cálcio (Ca-AKG):** O Alfa-cetoglutarato de cálcio é uma substância naturalmente produzida no organismo e que está envolvida no mecanismo de produção de energia celular. Contudo, a produção de AKG diminui com a idade[1], motivo pelo qual o incluímos no AgePro.

- **O extrato de cardo-mariano:** contribui para a proteção das células contra o stress oxidativo.

- **Quercetina:** trata-se de um flavonoide que se encontra em muitas frutas, legumes e plantas.

- **Extrato de cogumelo branco comum:** Obtido através de um processo patenteado e disponível exclusivamente na 4Life.

- **4Life® Tri-Factor® Formula:** O AgePro é o único suplemento alimentar destinado à longevidade com a fórmula Tri-Factor.

1: Harrison, A.P. , Pierzynowski, S.G. (2008). Biological effects of 2-oxoglutarate with particular emphasis on the regulation of protein, mineral and lipid absorption/metabolism, muscle performance, kidney function, bone formation and cancerogenesis, all viewed from a healthy ageing perspective. *Journal of Physiology and Pharmacology*, 59 (Suppl 1), 91-106.

O que nos faz envelhecer?

- **A ação dos radicais livres:** As células, os tecidos e os órgãos envelhecem devido à acumulação de danos oxidativos.
- **A redução de substâncias que influenciam a produção de energia celular:** Isto pode levar ao aumento da fadiga e à falta de vitalidade.
- **A capacidade do sistema imunitário para responder e o seu nível de atividade:** À medida que envelhecemos ficamos mais suscetíveis de contrair infeções e doenças.

O que é o envelhecimento saudável?

Envelhecer de forma saudável significa adicionar vida aos anos de vida. De acordo com a OMS, envelhecer de forma saudável é “o processo de desenvolver e manter a capacidade funcional que permite o bem-estar em idade avançada.”



Quando começamos a envelhecer?

O envelhecimento começa a partir dos 30 anos, à medida que as alterações afetam a saúde física e a aparência, assinalando o início do processo de envelhecimento. Os principais motivos incluem:

- Diminuição do ritmo metabólico
- Reparação celular mais lenta
- Redução na produção de colagénio
- Início da perda gradual de massa muscular

Escolha ações que conduzem à vitalidade

Opte pela longevidade! O seu futuro começa hoje. Contrarie os efeitos do envelhecimento desde o início, praticando estas ações para manter a vitalidade:

- **Dieta variada e equilibrada:** Opte por alimentos ricos em fibras e antioxidantes para apoiar o ritmo metabólico e a reparação celular. Aprenda a apreciar refeições com baixo teor de gorduras.
- **Pratique atividade física regular:** Inclua treino cardio e de força para acelerar o metabolismo e contrariar a perda de massa muscular.
- **Sono adequado:** Garanta 7-9 horas de sono de qualidade para ajudar a reparação celular e o bem-estar geral.
- **Gestão do Stress:** Pratique técnicas de relaxamento e de mindfulness.
- **Hidratação:** Beba muita água para apoiar as funções metabólicas e manter a elasticidade da pele.
- **Cuidado da pele:** Utilize produtos que melhorem a produção de colagénio para combater a redução da elasticidade da pele.
- **Evite hábitos tóxicos:** O fumo, o consumo de álcool, um estilo de vida sedentário, o uso excessivo da tecnologia e os pensamentos negativos.
- **Cuide do seu sistema imunitário:** ajude as defesas naturais do seu organismo através de todas as ações acima referidas e priorize o apoio ao sistema imunitário, através de vitaminas e sais minerais, como as vitaminas C, D e o zinco.



60
CÁPSULAS VEGETAIS

43,68 g
PESO LÍQUIDO

TOMAR DUAS (2) CÁPSULAS POR DIA COM 240 ML DE LÍQUIDO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Dose diária: duas (2) cápsulas
Doses diárias por embalagem: 30

Quantidade por dose diária	
Alfa-cetoglutarato de cálcio	1020 mg
Quercetina	50 mg
Extrato de cogumelo branco comum	50 mg
Extrato de cardo-mariano	25 mg
Colostro	70 mg
Gema de ovo	30 mg

INGREDIENTES:

Alfa-cetoglutarato de cálcio, agente de revestimento (hidroxipropil metilcelulose), 4Life® Tri-Factor® Formula (feito a partir de colostro (**leite**) e gema de **ovo**), dihidrato de quercetina, extrato de cogumelo branco comum (*Agaricus bisporus*) do corpo do fruto e extrato de cardo-mariano (*Silybum marianum*).

Catálogo de Produtos

Comprar Agora

Avisos: Não deve ser consumido por grávidas ou lactantes, nem por crianças. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária recomendada. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. Conservar em local fresco e seco.

Siga-nos:



Os produtos 4Life® não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.
Declarações nutricionais aprovadas para a Europa. ©2026 4Life Trademarks, LLC.
Todos os direitos reservados. 083126_EU_pt