# Nahrungsergänzungsmittel mit **Omega-3**, **Omega-6** und **Vitamin E**

**Herzfunktion**[1]

**Omega-3**[2]




**Omega-6**[3]

**Oxidativer Stress**[4]

**Vitamin E**[4]

## 4LIFE FUNDAMENTALS™
## **ESSENTIAL FATTY ACID** COMPLEX

(1) Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tragen zur normalen Funktion des Herzens bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Einnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
(2) Alpha-Linolensäure (ALA), Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA).
(3) Gamma-Linolensäure (GLA) und konjugierte Linolsäure (CLA).
(4) Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## OMEGA-3- UND OMEGA-6-FETTSÄUREN

# 4LIFE FUNDAMENTALS™
# ESSENTIAL FATTY ACID COMPLEX




**60**
SOFTGEL-KAPSELN

NETTOGEWICHT:
**111,21 g**

### ANWENDUNG:
Täglich zwei (2) Softgel-Kapseln mit 240 ml Flüssigkeit einnehmen, am besten zu den Mahlzeiten.

### NÄHRWERTINFORMATIONEN:
Tagesdosis: Zwei (2) Softgel-Kapseln
Tagesdosen pro Packung: 30

| Pro Tagesportion | | % NRW* |
|---|---|---|
| Fischöl | 1086,5 mg | - |
| EPA | 300 mg | - |
| DHA | 200 mg | - |
| Vitamin E | 3 mg | 25 % |
| Leinöl | 265,2 mg | - |
| Borretschöl | 186,7 mg | - |
| Distelöl | 157 mg | - |

***NRW: Nährstoffreferenzwerte**



**• Essen Sie mindestens zweimal pro Woche fettreichen Fisch?**
**• Wissen Sie, wie wichtig essenzielle Fettsäuren sind?**

Nicht alle Fette, die wir über unsere Nahrung zu uns nehmen, sind gleich. Manche Fette setzen sich aus essenziellen Fettsäuren zusammen. Diese sind für unseren Körper wichtig und sollten daher unbedingt Bestandteil unserer Ernährung sein.

Unsere Haut, unser Gehirn sowie unser Herz-Kreislauf- und Immunsystem benötigen essenzielle Fettsäuren, damit sie optimal funktionieren.

Einige dieser essenziellen Fettsäuren nehmen wir nicht in ausreichender Menge zu uns. Dazu zählen Omega-3-Fettsäuren, die vor allem in fetthaltigem Fisch und einigen anderen Lebensmitteln, z. B. in Leinsamen und Walnüssen, enthalten sind.

### Womit versorgt uns Essential Fatty Acids Complex?

- Omega-3-Fettsäuren (ALA, EPA und DHA) aus Fischöl sowie Omega-6-Fettsäuren (GLA und CLA) aus Lein-, Borretsch- und Distelöl.
- Die Tagesdosis liefert 500 mg EPA und DHA. Diese gehören zu den Omega-3-Fettsäuren und tragen zur **normalen Funktion des Herzens** bei.
- Vitamin E trägt zum **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** bei.
- Enthält besonders reines Fischöl.

### INHALTSSTOFFE:
**Fisch**öl, Gelatine, Wasser, Überzugsmittel (Glycerin), Flachssamenöl (*Linum usitatissimum*), Borretschsamenöl (*Borago officinalis*), Färberdistelsamenöl (*Carthamus tinctorius*), und Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte).



**Achtung:** Nicht die empfohlene Tagesdosis überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung oder eine gesunde Lebensweise verwendet werden. AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN. Bei gleichzeitiger Einnahme von Antikoagulanzien konsultieren Sie Ihren Arzt. Nicht geeignet für Kinder, Diabetiker, sowie für Schwangere oder Stillende. An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren.

4Life-Produkte® dienen nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten.
Nährwertdeklarationen für Europa genehmigt. ©2023. Eingetragene Marken von 4Life, LLC, alle Rechte vorbehalten. 042423_EU_de