Supplément alimentaire contenant de l'**oméga-3**, de l'**oméga-6** et de la **vitamine E**

Fonction cardiaque[1]

Oméga-3[2]



Oméga-6[3]

Stress oxydatif[4]

Vitamine E[4]

4LIFE FUNDAMENTALS™
ESSENTIAL FATTY ACID COMPLEX

(1) L'acide eicosapentaénoïque et l'acide docosahexaénoïque contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA.
(2) L'acide alpha-linolénique (ALA), l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA).
(3) L'acide gamma-linolénique (AGL) et l'acide linolénique conjugué (ALC).
(4) La vitamine E contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

OMÉGA-3 ET OMÉGA-6

4LIFE FUNDAMENTALS™
ESSENTIAL FATTY ACID COMPLEX



60
CAPSULES MOLLES

POIDS NET :
111,21 g

CONSEIL D'UTILISATION :
Prenez deux (2) capsules par jour avec 240 ml de liquide, de préférence avec vos repas principaux.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :
Dose quotidienne : Deux (2) capsules molles
Doses quotidiennes par flacon : 30

Quantité par dose quotidienne		% VNR*
Huile de poisson	1 086,5 mg	-
EPA	300 mg	-
DHA	200 mg	-
Vitamine E	3 mg	25 %
Huile de graines de lin	265,2 mg	-
Huile de graines de bourrache	186,7 mg	-
Huile de graines de carthame	157 mg	-

*** VNR : Valeurs nutritionnelles de référence**



• Mangez-vous du poisson gras au moins deux fois par semaine ?
• Connaissez-vous l'importance des acides gras essentiels ?

Toutes les graisses que nous consommons dans notre alimentation ne sont pas les mêmes. Il existe des graisses composées d'acides gras essentiels dont notre corps a besoin et qui doivent être incluses dans notre alimentation.

Notre peau, notre cerveau, notre système cardiovasculaire et notre système immunitaire ont besoin d'acides gras essentiels pour fonctionner correctement.

Nous n'incluons pas des quantités suffisantes de certains de ces acides gras essentiels dans notre alimentation. Un exemple est celui des acides gras oméga-3 qui se trouvent dans les poissons gras et certains autres aliments (graines de lin, noix, etc…).

Qu'apporte Essential Fatty Acids Complex ?

- Les acides gras oméga-3 (ALA, EPA et DHA) provenant de l'huile de poisson et les oméga-6 (GLA et CLA) provenant de l'huile de lin, de l'huile de graines de bourrache et de l'huile de graines de carthame.
- La dose quotidienne apporte 500 mg d'EPA et de DHA, qui sont des acides gras oméga-3 contribuant au **fonctionnement normal du cœur**.
- La vitamine E contribue à la **protection des cellules contre le stress oxydatif**.
- Contient une forme très pure d'huile de poisson.

INGRÉDIENTS :
Huile de **poisson**, gélatine, eau, agent d'enrobage (glycerol), huile de graine de lin (*Linum usitatissimum*), huile de graine de bourrache (*Borago officinalis*), huile de graine de carthame (*Carthamus tinctorius*), antioxydant (extrait riche en tocophérols).



Avertissements : Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne devraient pas être utilisés en tant que substitut d'une alimentation variée et équilibrée ou d'un mode de vie sain. TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. Déconseillé pour les adolescents, les diabétiques et les femmes enceintes ou en période de lactation. Conserver dans un endroit frais et sec.

Les produits 4life® ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.
Allégations nutritionnelles approuvées pour l'Europe. ©2023. Marques déposées de 4Life, LLC, Tous droits réservés. 042423_EU_fr