Suplemento alimentar com **Ómega-3**, **Ómega-6** e **Vitamina E**



Função Cardíaca[1]

Ómega-3[2]

Ómega-6[3]

Stress oxidativo[4]

Vitamina E[4]

4LIFE FUNDAMENTALS™
COMPLEXO DE ÁCIDOS GORDOS ESSENCIAIS

(1) O ácido eicosapentaenoico e o ácido docosa-hexaenoico contribuem para o normal funcionamento do coração. O efeito benéfico é obtido com a ingestão de uma dose diária de 250 mg de EPA e de DHA.
(2) Ácido alfa-linoleico (ALA), ácido eicosapentaenoico (EPA) e ácido docosa-hexaenoico (DHA).
(3) Ácido gama-linoleico (GLA) e ácido linoleico conjugado (CLA).
(4) A vitamina C e a vitamina E contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo.

ÓMEGA-3 E ÓMEGA-6

4LIFE FUNDAMENTALS™ COMPLEXO DE **ÁCIDOS GORDOS ESSENCIAIS**

• Come peixes gordos pelo menos duas vezes por semana?
• Conhece a importância dos ácidos gordos essenciais?

As gorduras que ingerimos na nossa alimentação não são todas iguais. Existem gorduras compostas por ácidos gordos essenciais de que o nosso organismo necessita e que devem ser incluídos na nossa dieta.

A nossa pele, o cérebro e os sistemas cardiovascular e imunitário precisam de ácidos gordos para poderem funcionar corretamente.

Não incluímos quantidades suficientes de alguns desses ácidos gordos essenciais na nossa dieta. Um exemplo são os ácidos gordos ómega-3 que podem ser encontrados em alguns outros alimentos (sementes de linhaça, nozes, etc...).



60
SOFGELS

PESO LÍQUIDO:
111,21 g

MODO DE ADMINISTRAÇÃO:
Tomar duas (2) cápsulas por dia, com 240 ml de líquido, de preferência junto às refeições principais.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
Dose diária: Dois (2) sofgels
Doses diárias por embalagem: 30

Quantidade por dose diária		%VRN*
Óleo de peixe	1 086,5 mg	-
EPA	300 mg	-
DHA	200 mg	-
Vitamina E	3 mg	25%
Sementes de Linhaça	265,2 mg	-
Óleo de Sementes de Borragem	186,7 mg	-
Óleo de Sementes de Cártamo	157 mg	-

***VRN: Valores de Referência dos Nutrientes**



O que fornece o Complexo de Ácidos Gordos Essenciais?

- Ácidos gordos ómega-3 (ALA, EPA e DHA) provenientes do óleo de peixe e ómega-6 (GLA e CLA) provenientes do óleo de sementes de linhaça, óleo de sementes de borragem e óleo de sementes de cártamo.
- A dose diária fornece 500 mg de EPA e DHA, que são ácidos gordos ómega-3, os quais contribuem para o **normal funcionamento do coração**.
- A vitamina E contribui para a **proteção das células contra o stress oxidativo**.
- Contém uma forma muito pura de óleo de peixe.

INGREDIENTES:
Óleo de **Peixe**, gelatina, água, agente de revestimento (glicerina), óleo de linhaça (*Linum usitatissimum*), óleo de semente de borragem (*Borago officinalis*), óleo de semente de cártamo (*Carthamus tinctorius*), conservante (extrato rico em tocoferol).



Avisos: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. Conservar em local fresco e seco.

Os produtos 4Life ®não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.
Afirmações nutricionais aprovadas para a Europa ©2023. Marcas registadas da 4Life, LLC, todos os direitos reservados. 042423_EU_en